



TON SAC DE SPORT

G2A athlétisme

SAISON 2006/2007

Que doit contenir ton sac de sport ?



ETE COMME HIVER

- Des chaussures adaptées à ta discipline
- Des vêtements appropriés
- Un coupe vent
- De quoi se couvrir après l'effort
- Une bouteille d'eau
- Une serviette de toilette et un gel douche ou shampoing
- Des vêtements de rechange
- Au besoin un petit sac pour mettre les affaires sales ou mouillées



L'HIVER

Des gants
Un bonnet



L'ETE

Des lunettes
de soleil
Une casquette
De la crème
solaire

POUR LES COMPETITIONS PREVOIR EN PLUS



- Ta licence
- Les chaussures de compétitions, les pointes et clés qui vont avec si nécessaire
- 4 épingles à nourrice pour épingler le dossard
- Une collation en fonction de l'heure de la compétition