

# COURSES HORS STADE : CALENDRIER CHARENTE 2010

Date	Ville	Nom de l'épreuve	Distances	Organisateur	Dossier
14-mars-10 10h30 10h27 handi	ST EUTROPE* Label Régional	Foulées de St Eutrope et du Montmorélien	10km 21km <b>Chpts 16 (2010)</b> 3km	Thierry BRUNO 05.45.60.26.89 16190 St Eutrope <a href="mailto:thierryb16314@yahoo.fr">thierryb16314@yahoo.fr</a>	00110
27-mars-10 18h30	ANGOULEME* Label National	Foulées du Grand Angoulême	10km  Courses enfants	Jôel GUINFOLLEAU 05-45-38-76-06 ou 06-86-28-93-18 4, Impasse du Chêne Vert 16710 ST YRIEIX <a href="http://www.g2a-athletisme-organisationsportives.com">www.g2a-athletisme-organisationsportives.com</a>	00210
4-avr.-10 9h	PUYMOYEN	La Puymoyennaise Trail	14km 30km Rando	Gérard BRUNETEAU 06.86.72.71.73 13 rue de la Chenaie 16400 PUYMOYEN <a href="mailto:gerard.bruneteau@wanadoo.fr">gerard.bruneteau@wanadoo.fr</a>	00310
10-avr-10 18h	LA ROCHEFOUCAULD* Label Départemental	10 kms de La Rochefoucauld	10km	Serge VEDRENNE- 06-20-70-04-64 2 Rue du Capitaine Monpion 16110 La ROCHEFOUCAULD <a href="mailto:contact@les10kmdelarochefoucauld.fr">contact@les10kmdelarochefoucauld.fr</a>	00410
18-avr.-10 9h	PLASSAC	Semi-Marathon amical de Plassac	10,5km 21km	Daniel RAMNOUX 05-45-64-12-51 Le Verger 16250 BLANZAC PORCHERESSE <a href="mailto:contact@ca-plassac.com">contact@ca-plassac.com</a>	00510
25-avr.-10 10h	DIRAC	Trail du Viaduc  Trail	15km Rando.10km	Corinne BORDERON 05-45-25-02-26 Les Ribondaines 16410 DIRAC <a href="mailto:corinne.borderon@laposte.net">corinne.borderon@laposte.net</a>	00610
1-mai-10 9h30	SIREUIL	"Le Brin d'Aillet"	6,5km 13km	Henri MIRAUT 05-45-90-96-32 Trotte Panier 16440 SIREUIL <a href="mailto:hmirault@orange.fr">hmirault@orange.fr</a>	00710
16-mai-10 8h30	MOSNAC	La Mosnacotoise Trail	12km 20km 30km	Jocelyne BOUILLAUD 05-45-37-38-70 8 rue Jacques Prévert 16710 ST YRIEIX <a href="mailto:josbouillaud@aol.com">josbouillaud@aol.com</a>	00810
29-mai-10 17h	BALZAC (Trophée du Routard)	Course des Petits Pois	10km Femmes 10km Hommes 1km (courses enfants)	Thierry LAURENT 05-45-68-47-90 Les Labbés 16430 BALZAC <a href="mailto:tardieux.d@wanadoo.fr">tardieux.d@wanadoo.fr</a>	00910
6-juin-10 9h	SERS	Foulées de Sers Trail	12km 21km 5km	Patrick ANDRIEUX 05-45-69-38-25 Chez Léger 16410 SERS <a href="mailto:agence.patrickandrieux@axa.fr">agence.patrickandrieux@axa.fr</a>	01010
13-juin-10 9h	BASSEAU (Trophée du Routard)	Foulées de Basseau	5km 10km 15km	François DOURY 05-45-91-68-64 13 rue A.de Conflens 16000 ANGOULÊME <a href="mailto:cscsbasseau@yahoo.fr">cscsbasseau@yahoo.fr</a>	01110
19-juin-10 19h	CLAIX	Foulées de Claix	6km 13,5km	Patrick LARRET 05-45-66-41-81 4 Lôt Chez Papin 16440 CLAIX <a href="mailto:p.larret@libertysurf.fr">p.larret@libertysurf.fr</a>	01210
27-juin-10 9h30	BROSSAC	Trail des 3B Trail	13km 25km	CDC des 3B Stéphanie Idier 05-45-78-93-93 Le Vivier 16360 TOUVERAC <a href="mailto:contact@cdc3b.com">contact@cdc3b.com</a>	01310
4-juil.-10 9h	PLEUVILLE (Trophée du Routard)	Foulées Pleuvilloises	5,5km 11km	Jean-Noël FOUGEROUX 05-45-89-61-16 16490 PLEUVILLE <a href="mailto:agence.fougeroux@axa.fr">agence.fougeroux@axa.fr</a>	01410
14-juil.-10 9h	JARNAC* Label Régional	10 Km de Jarnac	10km <b>Chpt 16 (2010)</b>	Daniel VERDON 05-45-81-27-45 20 rte de champagnère 16200 JARNAC <a href="mailto:verdon.daniel@neuf.fr">verdon.daniel@neuf.fr</a>	01510

7-août-10 20h30- 21h45	AUNAC	Corrida pédestre nocturne Aunacoise	6km 15km Courses enfants	Thierry CALLUAUD 05-45-22-56-82 1, Allée des Grands Champs 16460 AUNAC <a href="mailto:thierry.calluud@wanadoo.fr">thierry.calluud@wanadoo.fr</a>	01610
11-août-10 10h	CONFOLENS	Les foulées de la solidarité	5km 10km	Patricia MARTIN (Festival) 05-45-84-00-77 3 place Emile ROUX 16500 Confolens <a href="mailto:info@festivaldeconfolens.com">info@festivaldeconfolens.com</a>	01710
29-août-10 9h	YVRAC (Trophée du Routard)	Foulées Yvracoises	5,2km 10,4km	Jean-Pierre DELAUGE 05-45-62-12-44 Sainsac 16110 YVRAC ET MALLEYRAND <a href="mailto:mairie.yvracetmalleyrand@wanadoo.fr">mairie.yvracetmalleyrand@wanadoo.fr</a>	01810
5-sept.-10 9h15	BRIE	La Braconienne Briarde <b>Trail</b>	12km + Rando 25km Courses enfants	Fabien MARIEZ, Christian CHAUSSAT 06.37.09.47.16 .Ch.Chaussat 167 Rue Pierre Renouard 16590 BRIE <a href="mailto:aljbc-christian.chaussat@orange.fr">aljbc-christian.chaussat@orange.fr</a>	01910
12-sept.-10 9h30	MOUTHIERS	Trail de la Boème <b>Trail</b>	8km 19km Rando et courses enfant	Christophe MOREAU 05.45.67.42.50 Les Erableaux 16440 MOUTHIERS <a href="mailto:moreauchristophe6292@neuf.fr">moreauchristophe6292@neuf.fr</a>	02010
19-sept.-10 10h	CHASSENEUIL * Label Départemental	Semi-Marathon de Chasseneuil	10km 21km	Alain MATHIAS 05.45.39.55.85 53 rue Bir'Hacheim 16260 CHASSENEUIL <a href="mailto:claudette.mathias@wanadoo.fr">claudette.mathias@wanadoo.fr</a>	02110
26-sept.-10 10h	SAINT MICHEL	Foulées de St Michel	10km Courses enfants Randonnée pédestre	Jean-Louis NOEL 05.45.91.40.35 Rue de Saintonge , La Combe ;16440 NERSAC <a href="mailto:jean-louis.noel@wanadoo.fr">jean-louis.noel@wanadoo.fr</a>	02210
3-oct.-10 9h30	RUELLE* Label Départemental	Ekiden de Ruelle/Touvre	Ekiden 5;10;5;10;5;7,195 km (Relais par équipe)	Jôel GUINFOLLEAU 05.45.38.76.06 4, Impasse du Chêne Vert 16710 ST YRIEIX <a href="http://www.q2a-athletisme-organisationsportives.com">www.q2a-athletisme-organisationsportives.com</a>	02310
10-oct.-10 9h30	COGNAC	Trail François 1er <b>Trail</b>	10km 25km Randonnée pédestre	Joël GERVAIS 05.45.35.30.83 6 impasse W Booth 16100 COGNAC <a href="mailto:gervais.joel@wanadoo.fr">gervais.joel@wanadoo.fr</a>	02410
16-oct-10 14h	RUFFEC	Trail la Ruffecoise <b>Trail</b>	7,5km 15km mIni trail 1,5 et 3km.	Nicole ECLERCY 06.70.03.87.51 Mairie de Ruffec Place d'Armes 16700 RUFFEC <a href="mailto:nicoleeclercy0622@orange.fr">nicoleeclercy0622@orange.fr</a>	02510
24-oct.-10 10h	BARBEZIEUX* Label Départemental	Foulées Barbeziliennes	10km 21km <b>Chpt 16 (2011)</b>	Guy ROLLAND 05.45.78.21.50 Terres de l'Oisillon 16300 BARBEZIEUX <a href="mailto:christian.jourdain@club-internet.fr">christian.jourdain@club-internet.fr</a>	02610
31 Oct. 2010 10h	EYMOUThIERS	Trail du Chambon <b>Trail</b>	14km 30km mini trail	Jean-Philippe DUMONT 06.14.04.31.15 Bois de Blanche fleur 16120 MOSNAC <a href="mailto:dumont.jeanphilippe@club-internet.fr">dumont.jeanphilippe@club-internet.fr</a>	02910
7-nov.-10 9h45	NERSAC	Trail de Nersac <b>Trail</b>	16km 8km mini trail	Martine RIVIERE 06.63.21.04.42 Mairie de Nersac 16 NERSAC <a href="mailto:renoleau47@free.fr">renoleau47@free.fr</a>	02710
13-nov.-10 9h	JARNAC	Marathon du Cognac	10km 21km 42km	Bernard BRIE 05.45.81.18.32 16 rte de Foussignac 16200 JARNAC <a href="mailto:brie.bernard@wanadoo.fr">brie.bernard@wanadoo.fr</a>	02910

STAGE COURSES HORS-STADE: le samedi 27 Fevrier 2010

Rens: Alain RINJONNEAU 269 Rue du gros chêne La Jauvigère 16590 BRIE: tel: 06.63.02.94.52

[alain.rinjonneau@wanadoo.fr](mailto:alain.rinjonneau@wanadoo.fr)

